

# 三重県おさかな料理コンクール

## 「私のおすすめ！オリジナルお魚レシピ」

主催：三重県水産物消費拡大促進協議会

応募締切 平成26年 9月5日(金)

テーマ：私のおすすめ！オリジナルお魚レシピ

対象：高校生以上の方で料理が大好きな三重県在住の方  
9月22日(月)開催予定の実技審査に参加できる方

材料：三重県産の魚・貝・海藻等を主材料とする(予算4人分2000円以内)

時間：30分以内

### 注意点

- ・作品は未発表および発表予定のないものに限りです
- ・日常店頭で手に入る三重県産の魚・貝・海藻等を主材料とし、野菜も使用する  
予算は2,000円以内(4人分)
- ・調理時間に下ごしらえの時間を含む、炊飯時間は除く(※あらかじめ下ごしらえが必要な場合はレシピに明記する)

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添付し下記の宛先まで送付してください

〒514-0006 津市広明町323-1

三重県水産物消費拡大促進協議会「おさかな料理コンクール」宛

※平成26年9月5日(金)必着

### 審査

1次審査：書類審査

9月上旬に行い、実技審査出場者を選出します(最大14名)

審査結果は平成26年9月12日(金)までに審査通過者へのみ連絡します

2次審査：実技審査

実際にレシピを料理してもらい、審査員による選考を行います

《日程》平成26年9月22日(月) 《場所》アスト津

《選考基準》味・香り・魚介藻類の食感の良さ、簡便性、調和性、独創性など

### 各賞

🏆 最優秀賞「三重県知事賞」🏆

商品券5万円分+三重の海の幸盛り

さらに!!11/23東京で開催される全国シーフード料理コンクールへ推薦します!

そのほか <協議会会長賞>、<審査員特別賞>、<アイデア賞>、<努力賞> を予定しています

お問い合わせ先

三重県水産物消費拡大促進協議会 (事務局:三重漁連指導部 林・前川)

〒514-0006 津市広明町323-1

TEL:059-228-1205 FAX:059-225-4511

<http://www.miegyoren.or.jp/>

応募用紙はHPでもダウンロードできます! 過去の受賞作品も公開中!!



みえぎよれん

※ 応募作品の著作権は、三重県水産物消費拡大促進協議会に帰属し、返却は原則として行いません  
入賞作品は料理集やホームページにて公表します  
ご応募に伴う個人情報は、今回の目的以外では使用しません